

Cvičíme a zároveň se učíme

Pojďme si na chvilku protáhnou naše malá tělíčka,
alespoň se zahřejeme a na sebe se usmějeme.

18

Zvířátka

Děti, znáte zvířátka?
Kočku, žabku, kuřátka?
Kočka se protahuje,
po myšičky pokukuje.
Žabička zas v trávě skáče,
mává na koníka a sekáče.
Kuřátka na dvoře zobají zrní,
okolo slepičky spolu se honí.



1 Děti, znáte zvířátka?
Kočku, žabku, kuřátka?
(rukou svaluje děti)



2 Kočka se protahuje,
po myšičky pokukuje.
(klekneme si na čtyři a díváme kočku)



19

3 Žabička zas v trávě skáče,
(skočíme jako žába)



4 mává na koníka a sekáče.
(v dřepu máváme)



5 Kuřátka na dvoře zobají zrní,
(dřepeme si a rukou naznačujeme
zobání)



6 okolo slepičky spolu se honí.
(stoupneme si a běžíme dokola)



Materiál chráněný autorským právem

Příroda

Jedna kytka, druhá, třetí,
na louce si hrají děti.
Vitr fouká, hýbe trávou,
v potoce si rybky plavou.
Jelen běhá po lese,
všechno kolem třese se.
Ptáci letí širým světem
a mávají všem těm dětem.



1 Jedna kytka, druhá, třetí,
(ukazujeme na postech)

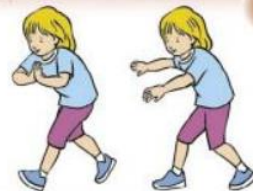


2 na louce si hrají děti.
(paskakujeme na místě)

Materiál chráněný autorským právem



3 Vitr fouká, hýbe trávou.
(zvedneme ruce a kývneme jimi ze strany na stranu)



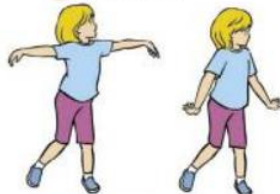
4 v potoce si rybky plavou.
(chodíme a naznačujeme plavání)



5 Jelen běhá po lese,
(běháme do kolečka)



6 všechno kolem třese se.
(stojíme a těseme tělem)



7 Ptáci letí širým světem
(máváme rukama jako ptáci křídly)



8 a mávají všem těm dětem.
(máváme)

Materiál chráněný autorským právem